

A L V I

KARTANOYHTEISÖ

**Kuntouttavaa yhteisöhoitoa
monihäiriöisille asiakkaille**

Käyntiosoite:

Aseveljentie 22

02650 Espoo

Puhelin: 045- 636 5033

09- 548 6600

Yksikkövastaava:

044- 280 6770

Faksi: 09- 548 6050

Sähköposti: kartano.yhteiso@alvi.fi

www.alvi.fi

Alvi ry:n KARTANOYHTEISÖ

Kodinomainen, kuntouttava - päihdehuollon laitostuntoutusta / vaativaa laitostuntoutustarjoava valtakunnallinen yhteisö aikuisille ja nuorille aikuisille, joilla on sekä mielenterveys- että päihdeongelma (monihäiriöisyys / 2dg.).

Kartanoyhteisössä on kymmenen asiakaspaikkaa ja yksi kriisipaikka. Hoitohenkilökunta on moniammatillinen ja paikalla ympäri vuorokauden. Psykiatrian erikoislääkäri (päihdelääketieteen erityispätevyys) tavattavissa kerran viikossa.

HOIDON TAVOITTEET

- Omatoimisuuden ja itsenäisyyden lisääntyminen
- Arjen elämänhallinnan saavuttaminen ja vakiinnuttaminen
- Päihteetön elämäntapa ja sairauden hyväksyminen
- Psykykinen, fyysinen, sosiaalinen ja henkinen tasapaino

HOITO PERUSTUU:

- **Yhteisöhoitoon**
 - Yhteisöllinen arki: yhteisö- ja aamukokoukset, vastualueet, ryhmät, toiminnallisuus, juhlat, traditiot
 - Sosiaalinen oppiminen, vastuullinen, turvallinen, rehellinen, rohkaiseva kannustava ja avoin ilmapiiri
- **Ryhmä- ja yksilötyöskentelyyn**
 - Keskustelu-, tehtävä- ja toiminnalliset ryhmät
 - Yksilöllinen kuntoutussuunnitelma
 - Henkilökohtainen viikko- ohjelma
 - Yksilökeskustelut / omahoitajuus
 - Käsitellään ja ratkaistaan ongelmia kokonaisvaltaisesti
- **Toiminnallisuuteen**
 - Kuntoilu, ulkoilu, retket, leirit, ryhmät
- **Läheis- ja verkostotyöhön**
 - Verkoston kartoitus, tapaaminen
 - Toiminnan toteutus sekä säännöllisyys

KARTANOYHTEISÖN KUNTOUKSEN RAKENNE

Ennen asiakkaaksi tuloa sovitaan infokäynti ja tulohaastattelu. Mahdollisuus myös päivä-, yö-, viikonloppu- ja viikon kestävätkäynnit ja tutustuminen ennen taloon tuloa.

Asiakkailla omahoitajat, jotka suunnittelevat ja koordinoivat asiakkaan kuntoutumista ja etenemistä sekä informoivat muita työryhmän jäseniä asiakkaan tilanteesta. Yhdessä omahoitajan kanssa laaditaan kuntoutussuunnitelma, jota tarkistetaan säännöllisin väliajoin.

Työskentelyn välineenä käytetään työkirjatyöskentelyä ja keskustelua riippuen asiakkaan kunnosta.

1. SOPEUTUMISVAIHE

- Taloon asettuminen 1vk: Säännöt, käytännöt, viikon puhelinstoppi (vain viranomaispuhelut ja läheiselle ilmoitus Kartanoon tulosta), ei itsenäisiä ulkoiluja
- Omahoitaja
- Päihdekartoitus
- Paperiasiat kuntoon
- Kuntoutussuunnitelma → omahoitaja
- Yksilö- ja ryhmäkeskustelut
- Yhteisöllisyys
- Verkostokokoukset
- mahdolliset itsenäiset ulkoilut / asiointivapaat ja lomat päätetään yksilöllisesti

2. YKSILÖKUNTOUKS

- kuntoutussuunnitelman päivitys → omahoitaja
- Yksilö- ja ryhmäkeskustelut
- Arjen keinot päihteettömän elämäntavan vahvistamiseen
- Psykkisen sairauden tunnistaminen → sopeutuminen
- Tulevaisuuden suunnittelu ja kartoitus yksilöllisesti ja niihin tutusuminen(mm. kurssit, työtoiminta, opiskelu, ryhmätoiminta NA/ AA)
- Asumis- ja koulutustarpeiden kartoitus
- verkostokokoukset
- Ulkopuoliset harrastukset

3. ITSENÄISTYMISSVAIHE

- Kuntoutussuunnitelman tarkentaminen → omahoitaja
- Avopalveluiden kartoitus ja tarkentaminen
- Arjen hallinta
- Harjoittelut asumispalvelussa / itsenäisessä asumisessa

4. SEURANTA

- Saattaen vaihtaminen uuden hoitotahon kanssa
- mahdollisuus osallistua Kartanon juhliin, talkoisiin ym. tapahtumiin.

- **Tarvittaessa kriisihoito tai intervallijakso Kartanoyhteisössä**

KARTANOYHTEISÖN VIIKKO-OHJELMA 2011

MAANANTAI

09.00-16.00 toiminta 16.00-20.00 asiointivapaa

08.00	Herätys
08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
08.00 - 09.00	Aamiainen
08.30 - 09.00	Lääkkeiden jako
10.00 - 10.45	Yhteisökokous
11.00 - 12.00	Vastuualueiden siivous
12.00	Lounas ja lääkkeiden jako 13.30 - 14.00
13.30 - 14.30	Lepohetki
14.30 - 16.00	Liikunnallinen ryhmä
16.00 - 20.00	Mahdolliset asiointivapaat tai ulkoilut
17.00 - 18.00	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 - 22.00
23.00	Hiljaisuus, klo 22.00 Tv / radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

TIISTAI

09.00-16.00 toiminta 16.00-20.00 asiointivapaa

08.00	Herätys
08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
08.00 - 09.00	Aamiainen
08.30	Lääkkeiden jako
09.00 - 09.30	Vuoteen petaus, huoneen siivous
10.00 - 10.30	Aamukokous
11.00 - 12.00	Keskusteluryhmä
12.00 - 13.00	Talon kunnossapitotoimet
12.00	Lounas ja lääkkeiden jako 13.30 - 14.00
13.30 - 14.30	Lepohetki
14.30 - 16.00	Ulkoilu
16.00 - 20.00	Mahdolliset asiointivapaat tai ulkoilut
17.00 - 18.00	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
19.00 - 21.00	Sauna
23.00	Hiljaisuus, klo 22.00 Tv / radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

KESKIVIIKKO

08.00	Herätys
08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
08.00 - 09.00	Aamiainen
08.30	Lääkkeiden jako
09.00 - 10.00	Lääkärin konsultaatio (parilliset viikot)
10.00 - 10.30	Aamukokous
12.00 - 13.00	Liikunnallinen ryhmä
01.12.00	Lounas ja lääkkeiden jako 13.30 - 14.00
13.30 - 14.30	Lepohetki
14.30 - 15.00	Ulkoilu
17.00 - 18.00	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 - 22.00
22.00	Hiljaisuus, klo 22.00 Tv / radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

TORSTAI

08.00	Herätys
08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
08.00 - 09.00	Aamiainen
08.30	Lääkkeiden jako
10.00 - 10.30	Aamukokous, loma- anomusten jättäminen
10.30-11.00	Ulkoilu
11.00 - 12.00	Oman huoneen ja pikkupuolen siivous
01.12.00	Lounas ja lääkkeiden jako 13.30 – 14.00
13.00 - 14.30	Lepohetki
14.30 - 16.00	Toiminnallinen ryhmä ja ulkoilu
16.00 - 20.00	Mahdolliset asiointivapaat tai ulkoilut
17.00 - 18.00	Välipala / loma- anomusten palautus
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
19.00 - 21.00	Sauna
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 - 22.00
22.00	Hiljaisuus, klo 22.00 Tv / radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

PERJANTAI

08.00	Herätys
08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
08.00 - 09.00	Aamiainen
08.30	Lääkkeiden jako
10.00 - 11.00	Aamukokous + viikonlopun ohjelma + soitot
11.00 - 13.00	Yleisten tilojen ja saunan viikkosiivous
12.00-13.00	Ulkoilu
01.12.00	Lounas ja lääkkeiden jako 13.30 – 14.00
13.30 - 14.30	Viikkosuunnitelmien palautus
13.30 - 14.30	Lepohetki / Yksilökeskustelu
14.30 - 16.00	Palauteryhmä ja perjantaipullat, ulkoilu
16.00 - 20.00	Mahdolliset asiointivapaat ja ulkoilu, lomalle lähtö
17.00 - 18.00	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 - 23.00
23.00	Hiljaisuus, klo 23.00 Tv / radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

LAUANTAI

08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
09.00 - 10.00	Herätys, aamupala ja lääkkeiden jako
13.00 - 14.00	Lounas, lääkkeiden jako 13.30 - 14.00
14.30 - 15.00	Ulkoilu
17.00 - 17.30	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
19.00 - 21.00	Sauna
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 - 23.00
23.00	Hiljaisuus, klo 23.00 Tv / radio suljetaan

SUNNUNTAI

08.00 - 08.30	Henkilökunnan raportti
09.00 - 10.00	Herätys, aamupala ja lääkkeiden jako
13.00 - 14.00	Lounas, lääkkeiden jako 13.30 - 14.00
14.30 - 15.00	Ulkoilu
17.00 - 17.30	Välipala
18.00 - 18.30	Henkilökunnan raportti
20.00	Iltapala ja lääkkeiden jako 20.30 – 22.00
22.00	Hiljaisuus, klo 22.00 tv/ radio suljetaan HYVÄÄ YÖTÄ

- Yksilökeskustelut tarvittaessa päivittäin / omalääkäri keskiviikkoisin

KARTANOYHTEISÖN SÄÄNNÖT

- EI FYYSISTÄ EIKÄ HENKISTÄ VÄKIVALTA
- EI PÄIHTEIDENKÄYTTÖÄ
- OMA HUONE, OMAT TAVARAT – EI LAINAUSTA EIKÄ MYYNTIÄ
- SÄÄNTÖRIKKOMUKSIEN EHDOTON ILMOITUSVELVOLLISUUS
- SATUNNAISET VIERAILUT EIVÄT OLE SALLITTUJA
- EI PARISUHTEITA ASUKKAIDEN KESKEN
- KAIKKI YHTEISÖÖN VAIKUTTAVAT ASIAT KÄSITELLÄÄN YHTEISÖKOKOUKSESSA

KÄYTÄNNÖT

- Henkinen/fyysinen väkivalta - tai sillä uhkailu - johtaa välittömään uloskirjoitukseen. Yhteys otetaan aina asukkaan sosiaalityöntekijään.
- Päihteettömyyttä seurataan alkometrillä puhalluttaen sekä virtsasta otettavilla huumeeseuloilla. Positiivinen tulos varmennetaan aina laboratoriossa.
Puhalluksesta/seulasta kieltäytyminen tulkitaan positiiviseksi tulokseksi.
Päihteiden käyttöön puututaan aina yksilöllisin seuraamuksin (tehtävät, katko, päihdehoito, uloskirjoitus); tästä tehdään ilmoitus sosiaalityöntekijälle. Kuntoutuksen jatko suunnitellaan verkostossa.
- Kuntoutuksen aikana käytetään ainoastaan yksikön lääkärin määräämiä psyykenlääkkeitä. Somaattisissa sairauksissa lääkityksen määrää alueen terveyskeskuslääkäri. Tarvittaessa sairaanhoitaja osallistuu lääkärikäynneille.
- Asukkaat eivät saa mennä toistensa huoneisiin ilman huoneen haltijaa. Omia tavaroita, vaatteita ym. ei lainata, vaihdeta eikä myydä.
- Jokainen on vastuussa omasta sekä yhteisön omaisuudesta. Tahallisesta vahingonteosta seuraa korvausvelvollisuus.
- Jokainen yhteisön jäsen on velvollinen ilmoittamaan sääntörikkomuksista tai sellaisen suunnittelusta. Ilmoitusvelvollisuuden laiminlyönti on verrattavissa ko. rikkomukseen.
- Henkilökunnalla on oikeus sääntörikkomusta epäillessään tutkia asiakashuoneet sekä asiakkaiden henkilökohtaiset tavarat. Asiakkaan palatessa asiointivapailta ja lomalta henkilökunta tarkistaa mukana tuotavat tavarat.
- Loma- anomukset jätetään torstaina. Perjantaisin jokainen tekee seuraavan viikon suunnitelman ja siihen mahdolliset vierailijat läheislistan mukaan, suunnitelma esitetään yhteisökokouksessa seuraavana maanantaina.
- Parisuhteen solmiminen asukkaiden kesken on ehdottomasti kielletty, samoin seksuaalisviritteinen toiminta/puhe. Äärimmäisessä tapauksessa kyseisestä toiminnasta seuraa uloskirjoitus. Jokainen yhteisön jäsen keskittyy omaan kuntoutukseensa.
- Asukas voi pitää hallussaan matkapuhelinta asioidessaan yhteisön ulkopuolella.
Yhteisössä matkapuhelin on henkilökunnan toimistossa suljettuna. Yhteisöön tullessaan asukas voi soittaa läheisilleen ja ilmoittaa saapumisestaan – tämän jälkeen seuraa kahden viikon puhelukarenssi (rauhottuminen ja ”taloksi” asettuminen).
- Asukas voi käyttää maksutta Kartanoyhteisön asukaspuhelinta viranomaispuheluihin sekä kerran päivässä läheispuheluun. Asukas voi myös ottaa vastaan yhden puhelun päivässä läheisiltään.
- Henkilökunta arvioi Kartanoyhteisössä katsottavat elokuvat, päihteidenkäyttöä ja/tai väkivaltaa ihannoivia elokuvia ei ole mahdollista katsoa Kartanoyhteisössä.
- Kaikki yhteisöön vaikuttavat asiat käsitellään yhteisökokouksessa.

MITEN ASIAKKAAKSI KARTANOYHTEISÖÖN?

1. INFOKÄYNTI

- TUTUSTUTAAN YHTEISÖÖN JA SEN TOIMINTAPERIAATTEISIIN

2. PÄIVÄKÄYNTI

- AAMUSTA ILTAAN KESTÄVÄ TUTUSTUMISKÄYNTI
- MAHDOLLISESTI LÄÄKKEET MUKAAN

3. PÄIVÄ-YÖKÄYNTI

- AAMUSTA SEURAAVAN PÄIVÄN ILTAAN KESTÄVÄ TUTUSTUMISKÄYNTI
- MAHDOLLISESTI LÄÄKKEET MUKAAN

4. TUTUSTUMISVIIKKO

- VIIKKO YHTEISÖN JÄSENEENÄ
- MAHDOLLISESTI LÄÄKKEET MUKAAN

5. SIIRTYMINEN ASIAKKAAKSI

- MAKSUSITOUUMUS KARTANOYHTEISÖÖN
VUOROKAUSIHINTA MUODOSTUU SEURAAVASTI:
 - KUNTAOSUUS
 - ASIAKASMAKSUOSUUS
- KÄYTTÖVARAT
- KELA-KORTTI
- MAHDOLLISESTI KAHDEN PÄIVÄN LÄÄKITYS
- VUODENAIKAAN SOPIVA VAATETUS SISÄLLE JA ULOS

KUNTOUTUKSEN HINNASTO SAATAVISSA:

SOITTAMALLA: 044 280 6770

SÄHKÖPOSTITSE: sanna.aarto@alvi.fi